

# Leptospirose em cães e pessoas

Maio de 2014 | Página 1 de 3

Este informativo destina-se a pessoas cujos cães receberam diagnóstico de leptospirose ou possam estar com leptospirose. As bactérias que causam leptospirose são encontradas em gado, porcos, cavalos, cães, roedores e animais silvestres. A leptospirose é uma doença séria transmitida de animais para pessoas. Surtos da doença em seres humanos geralmente são causados por exposição a água contaminada pela urina de animais infectados. A doença pode ser transmitida de cães para pessoas, mas isto ocorre raramente. Se você estiver bem informado, poderá ajudar a evitar que seres humanos e outros cães contraiam a doença.

## O que é leptospirose?

A leptospirose é uma doença causada por bactérias (germes) que podem ser encontradas em todos os mamíferos. As bactérias são transmitidas pela urina de animais ou de pessoas infectadas e podem viver em águas poluídas. Algumas pessoas podem contrair leptospirose ao tocar ou ingerir água contendo estas bactérias. É possível também contrair a doença por contato direto ou indireto com a urina infectada de cães ou de outras pessoas. Estas bactérias podem penetrar no corpo das pessoas pela ingestão de água ou alimentos contaminados com as bactérias, por fissuras na pele ou pelas membranas mucosas (olhos, nariz, boca ou ânus).

## Quem está sob maior risco de contrair leptospirose?

Veterinários, encanadores, funcionários que lidam com esgotos e trabalhadores rurais apresentam maior risco de contrair leptospirose.

Criações de animais infectados com leptospirose apresentam risco para as pessoas a elas expostas. Cães podem contrair leptospirose, e também podem transmiti-la para pessoas. As pessoas cujos cães tenham ou possam ter leptospirose devem se proteger.

## Quais são os sinais da leptospirose em cães?

Os sinais da leptospirose em cães variam. Seu cão pode não apresentar sintoma algum ou pode ter infecções graves, potencialmente fatais, no fígado e rins. Alguns cães podem continuar a portar bactérias na urina durante um ano. A maioria dos cães pára de liberar as bactérias na urina 24 horas após iniciar o tratamento com antibióticos.

## O que fazer se suspeitar que meu cão contraiu leptospirose?

Chame seu veterinário imediatamente. O veterinário pode fazer testes para verificar se seu cão está com a doença. A leptospirose pode ser tratada com antibióticos e outros medicamentos.

## Como meu cão contraiu leptospirose?

Provavelmente seu cão contraiu a infecção indiretamente da fauna silvestre. Animais silvestres, como ratos e guaxinins, portam as bactérias da leptospirose na urina e estas bactérias contaminam poças, lagoas e outras massas de água. Seu animal de estimação pode ter entrado em contato com as bactérias ao beber a água contaminada, ao nadar ou ao passear em tais águas. Os cães podem ainda transmitir a doença de um cão para outro.



É pouco provável que você contraia leptospirose de seu cão. Entretanto, podem ocorrer casos de leptospirose humana transmitida por cães e a doença poderá ser séria. Como é possível que cães que não foram testados portem bactérias da leptospirose na urina durante meses, o risco de passar a doença para você (risco de transmissão) pode durar vários meses. É importante que você proteja sua família, seus amigos e a si mesmo.

## Outros animais de estimação podem contrair leptospirose?

Sim. Outros mamíferos também correm o risco de contrair leptospirose. Quando um animal já teve leptospirose, ele pode voltar a contraí-la novamente.

## Como é a leptospirose em seres humanos?

Em geral, o prazo entre a exposição às bactérias e o desenvolvimento da doença é de uma a duas semanas. Poderá, entretanto, ser de apenas dois dias ou prolongar-se por até quatro semanas. Os sinais da leptospirose humana são variáveis, mas, em geral, surgem rapidamente e a maioria das pessoas sente como se estivessem gripadas e com mal-estar estomacal.

A doença pode manter-se branda ou piorar bastante. Podem ocorrer infecções sérias, potencialmente fatais, nos rins, fígado e cérebro. A maior parte das pessoas permanece doente de uma até três semanas. As pessoas que contraem a doença podem transmitir as bactérias pela urina durante cerca de um mês, embora algumas possam continuar a transmiti-las por até cinco meses. Também é possível contrair leptospirose de outras pessoas infectadas, embora isto seja raro. A leptospirose pode ser tratada com antibióticos e outros medicamentos. Se você acha que está com a doença, telefone para seu médico imediatamente.

## Como posso me proteger e proteger outras pessoas quando meu cão estiver com leptospirose?

Como a bactéria da leptospirose é transmitida pela urina, os respingos de urina têm papel importante na transmissão desta doença. Eis o que você pode fazer:

- NÃO DEIXE seu cão urinar em lagoas, piscinas, poças ou em suas proximidades.
- Mantenha seu cão afastado de hortas.
- Mantenha seu cão afastado de parquinhos (playgrounds), caixas de areia, piscinas infantis e outros locais onde as crianças costumam brincar.
- Lave SEMPRE as mãos após tocar em seu cão ou em qualquer coisa que possa estar contaminada com a urina do cão.
- Ao limpar os locais onde há urina do cão, use uma solução de limpeza antibacteriana ou uma solução contendo uma parte de água sanitária e 10 partes de água.
- Verifique se seu cão tomou TODO o medicamento.

## Como posso evitar que meu cão contraia leptospirose?

- Mantenha sob controle roedores (ratos, camundongos ou outros animais daninhos). Os roedores são portadores das bactérias.



- Mantenha seu cão longe de lagoas, poças ou outras águas paradas.
- Mantenha o lixo tampado e não alimente seus animais de estimação do lado de fora de casa. Isto manterá os animais silvestres afastados de sua casa e de seus animais de estimação.

## Existe uma vacina para cães?

Sim, existe e você deve assegurar que seu cão seja vacinado contra leptospirose. Entretanto, como existem muitas cepas (tipos) de bactérias, a vacina não proporciona 100% de proteção, e esta pode durar por menos de um ano. Se o seu cão contraiu leptospirose, ele poderá pegar novamente a doença por outra cepa diferente da bactéria. Cães que tenham acesso livre a lagoas e outros corpos de água em áreas onde as bactérias estejam presentes precisam ser revacinados com mais frequência.

## Onde você pode obter mais informações?

- Através do seu veterinário.
- Com os médicos, enfermeiros ou nos centros de saúde o atendem.
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH - Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800 ou na página <http://www.mass.gov/dph> do MDPH.
- Através da Agência de Saúde Animal (Bureau of Animal Health) do Departamento de Recursos Agrícolas de Massachusetts (Massachusetts Department of Agricultural Resources), pelo telefone (617) 626-1795.

